

# Hogar seguro con niños pequeños

Estar en cuarentena con niños pequeños en casa puede ser un desafío. Verifique estas sencillas medidas de seguridad:

**Seguridad del bebé:** Siempre pongo a mi bebé a dormir boca arriba en una cuna, un moisés o un corralito que cumpla las normas actuales y solo con una sábana ajustable. ¡Sin mucho es mejor!

**Productos para dormir a un bebé inclinado:** Sigo la recomendación de la CPSC, que recomienda dejar de usar los productos para dormir a un bebé inclinado, como sillas mecedoras. He consultado [www.SeguridadConsumidor.gov](http://www.SeguridadConsumidor.gov) para buscar retiros del mercado de estos productos.

**Asegurar muebles:** Mis muebles están asegurados a la pared para evitar lesiones o la muerte provocada por caídas de televisores, tocadores, libreros y otros muebles o electrodomésticos.

**Cortinas y persianas:** He reemplazado los recubrimientos para ventanas por productos sin cordones. Si no puedo reemplazar las cortinas y persianas, me aseguro de que todos los cordones estén asegurados y fuera del alcance de los niños y que no haya cordones colgando.

**Imanes:** He guardado los imanes de alta potencia fuera del alcance de los niños. Si se ingieren los imanes, estos se pueden pegar en los intestinos, lo que puede ocasionar graves efectos a la salud o la muerte.

**Prevención del ahogamiento:** Nunca dejo a los niños pequeños solos cerca del agua, ni siquiera por un momento. Esto incluye bañeras, inodoros, baldes, estanques decorativos o fuentes. He implementado múltiples medidas de protección para prevenir el ahogamiento en piscinas o spas, incluyendo la instalación de: una cerca de al menos cuatro pies alrededor de todo el perímetro de la piscina; cubierta para la piscina o el spa; alarmas de puertas y piscina; y puertas de autocierre y con pestillo automático.

**Productos de lavandería y limpieza:** Los productos de lavandería y limpieza se guardan en sus envases originales, bajo llave y fuera del alcance de los niños.

**Prevención de la sofocación infantil:** ¡Sin mucho es mejor! Siempre coloque al bebé boca arriba en una cuna con un colchón firme y ajustado. No coloque almohadas, edredones, cobijas, colchas, protectores acolchonados o juguetes de peluche en la cuna. Use solo una sábana ajustable fabricada específicamente para la cuna. Visite el [Centro de información sobre cunas de CPSC](#).

**Retiro del mercado de productos para dormir a un bebé inclinado:** NO use productos para dormir a un bebé inclinado, como las sillas mecedoras. La CPSC ha retirado del mercado millones de estos productos e insta a los consumidores a aprovechar las compensaciones. Consulte este tema en el [Centro de información sobre cunas de CPSC](#).

**Prevención de caídas de muebles o TV:** Los televisores, muebles y electrodomésticos no asegurados e inestables son un peligro oculto en su hogar. Los padres y cuidadores deben inspeccionarlos y asegurarlos para proteger a los niños pequeños de lesiones o la muerte. [www.AnchorIt.gov](http://www.AnchorIt.gov)

**Prevención del estrangulamiento en cortinas y persianas:** Todos los recubrimientos para ventanas, como las cortinas y las persianas, de los hogares se deben examinar en busca de cordones accesibles en la parte frontal, lateral y posterior, y ser reemplazados por otros ¡sin cordones! Si no puede reemplazar las cortinas o persianas, asegúrese de que los cordones estén asegurados y fuera del alcance de los niños y que no haya cordones colgando.

**Prevención de lesiones intestinales graves o incluso la muerte:** Los imanes pequeños de alta potencia pueden causar la muerte o serios efectos a la salud de por vida. Al tragar dos o más imanes de alta potencia, se pueden unir dentro del intestino del niño y pegarse a los tejidos corporales, causando obstrucciones intestinales, perforaciones, sepsis y muerte. Manténgalos fuera del alcance de los niños.

**Prevención del ahogamiento:** Los niños pequeños pueden ahogarse con rapidez, incluso en pequeñas cantidades de agua. Mantenga a un niño al alcance de la mano cuando esté en una bañera. Si debe alejarse, llévese al niño consigo. No deje a un niño pequeño en una bañera bajo la supervisión de otro niño pequeño. Nunca deje desatendido un balde que contenga aunque sea una pequeña cantidad de líquido. Los niños pequeños pueden caer de cabeza en el balde y ahogarse. El ahogamiento en piscinas y spas es la principal causa de muerte involuntaria en niños pequeños. Implementar múltiples medidas de protección es clave, ya que nunca se sabe qué medida de seguridad salvará una vida.

[www.PoolSafely.gov/espanol](http://www.PoolSafely.gov/espanol)

**Prevención del envenenamiento con productos de limpieza y paquetes de detergente de una sola carga:** ¿Sabía que en 2018 más de 70,900 niños recibieron atención en la sala de emergencias debido a un envenenamiento pediátrico involuntario? Más del 85% de estos incidentes ocurrieron en el hogar y con mayor frecuencia con estos cinco productos: medicamentos para la presión arterial, acetaminofén, cloro, ibuprofeno y paquetes de detergente de una sola carga. Asegúrese de mantener los productos de limpieza para el hogar y los paquetes de detergente de una sola carga en sus envases originales y en gabinetes bajo llave o con dispositivos de seguridad a prueba de niños. Nunca transfiera estos productos a otra botella sin una tapa a prueba de niños y una etiqueta. Los niños y otras personas pueden confundirlos e ingerir el contenido. Guarde en su celular el número de ayuda en caso de envenenamiento, 800-222-1222, para casos de emergencia.

Regístrese para obtener información sobre los retiros de productos del mercado:

[www.SeguridadConsumidor.gov](http://www.SeguridadConsumidor.gov).



USCPSC

