

Pasos Simples Salvan Vidas



Su mayor seguridad en el agua proviene de adoptar y poner en práctica diversas medidas de seguridad. Agregar un paso adicional de seguridad alrededor del agua puede marcar la diferencia.

Nunca se sabe qué medida de seguridad salvará una vida — hasta que la salva.

Esté Cerca, Alerta y Vigilante

- Siempre vigile a sus hijos y nunca los deje sin atención
- Mantenga a los niños alejados de desagües, tuberías y otras aberturas de las piscinas
- Tenga un teléfono a mano en todo momento
- Si hay un niño extraviado, búsquelo primero en la piscina
- Comparta las instrucciones de seguridad con familiares, amigos y vecinos

Aprenda y practique destrezas sobre la seguridad en el agua

- Aprenda a nadar
- Sepa cómo aplicar RCP a niños y adultos
- Entienda las nociones básicas de salvamento para poder ayudar en caso de emergencia en la piscina

Tenga el Equipo Apropriado

- Instale una cerca alrededor del perímetro de la piscina y spa de por lo menos cuatro pies de altura
- Use portones de cierre automático y pestillo automático
- Asegúrese que todas las piscinas y spas tengan cubiertas para desagües que cumplan con las normas
- Instale una alarma en la puerta que comunica la casa con el área de la piscina
- Mantenga las cubiertas de piscinas y spas en buenas condiciones
- Tenga a disposición equipos de salvamento como salvavidas o bastones de alcance para su uso inmediato



Piscina Segura pasos simples salvan vidas

DIVERSION ASEgurada

Piscina Segura, Diversión Asegurada es una campaña educativa pública nacional para reducir los ahogamientos y sumersiones no fatales, así como los incidentes de atrapamiento de niños en piscinas y spas públicos. La campaña fue desarrollada por la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC por sus siglas en inglés) para cumplir con los requisitos de la *Ley Virginia Graeme Baker de Seguridad en Piscinas y Spas (Ley P&SS, por su denominación en inglés)*, una legislación federal que exige nuevos requisitos para piscinas y spas públicos, incluida una campaña educativa pública.

La CPSC está trabajando para garantizar que la prevención de ahogamientos y atrapamientos se convierta en una prioridad importante para la seguridad pública mediante la concientización, la promoción del cumplimiento industrial y el mejoramiento de la seguridad en piscinas y spas. La campaña *Piscina Segura, Diversión Asegurada* pone el énfasis en un mensaje importante y simple a la vez: el tan solo agregar un paso adicional a las medidas de seguridad tomadas dentro y alrededor del agua puede marcar una gran diferencia.

La CPSC calcula que cada año casi 300 niños menores de cinco años mueren ahogados en piscinas y spas y más de 3,200 niños de esa edad van a salas de emergencia de hospitales debido a lesiones causadas durante inmersiones en piscinas y spas.

Usted y su familia pueden disfrutar en la piscina de manera segura adoptando medidas adicionales de seguridad:

- Practique la Supervisión
- Instale Barreras
- Evite el Atrapamiento
- Conozca Destrezas de Salvamento

Para más información y recursos sobre seguridad de piscinas y spas y para conocer la Ley de Seguridad en Piscinas y Spas, visite:

www.PoolSafely.gov

Síguenos en Twitter @poolsafely

Visítenos en @ www.flickr.com/photos/poolsafely/

Véanos en @ www.youtube.com/poolsafely

Una campaña de educación pública
de la Comisión para la Seguridad de los
Productos de Consumo de los Estados Unidos

