

<http://www.cpsc.gov/CPSCPUB/PREREL/prhtml11/11021.html>

## 给所有孩子一个安全的睡眠环境

### 美国消费品安全委员会（CPSC）携手儿童安全机构，为新生儿父母和未来的父母们在全国范围内启动关于婴儿床安全的教育活动

2010年10月22日, CPSC与三家儿童安全机构一起, 在纽约-长老会医院/摩根斯坦利儿童医院发布了名为“给所有孩子安全的睡眠”视频短片 [www.cpsc.gov/vnr/asfroot/safesleepforbabies.aspx](http://www.cpsc.gov/vnr/asfroot/safesleepforbabies.aspx), 旨在帮助所有的父母们避免可能存在于孩子睡眠环境中的窒息, 窒扼以及羁绊的风险。CPSC同时公布了三款产品的召回信息, 这些召回都是关于危险的带活动栏杆婴儿床的。

CPSC, 美国儿科学会 (AAP), 保证儿童安全委员会 (KBS), 纽约-长老会医院/摩根斯坦利儿童医院, 以及知名的新闻记者同时也是一位母亲的 Joan Lunden 女士, 拉开了安全睡眠教育活动的序幕, 当新生儿的父母或即将成为父母的夫妇, 儿童看护人还在医院或者来儿科就诊的时候, 就婴儿床的安全性, 对他们进行宣传教育。这段短篇展示了如何保证婴幼儿们在婴儿床, 摇篮和婴儿围栏中的安全。

“如果车上没有安全的汽车座椅, 护士们会坚持不让新生儿的父母们带孩子离开医院, 我也认为我们需要确认这些刚刚成为爸爸妈妈的夫妇们为孩子的睡眠准备了安全的婴儿床, 摇篮或者是婴儿围栏”, CPSC的主席伊内兹·特南鲍姆表示。“当新生儿的父母们还在医院时, 或者是当他们带孩子来看儿科, 健康临床科室时, 及时地与他们进行沟通, 我们相信这些措施会有有效的帮助预防死亡事故的发生, 保证所有的孩子们有一个安全的睡眠环境。

上述的教育宣传活动是 CPSC 的安全睡眠倡议的一部分, 还有其他多方面的措施一起旨在减少因为不安全的睡眠环境引起的婴幼儿死亡或者伤害。除了这些安全宣传和普及活动, CPSC 的安全睡眠倡议还包括制定新的婴儿床标准, 要求在带活动栏杆的婴儿床, 固定小床垫, 婴儿吊床等婴幼儿保育用具上加贴警示语等, 在过去五年内, CPSC 召回了数以百万计的婴儿床。

CPSC 收到了近 30 起与婴儿床相关的死亡报告, 还有数百起的伤害纪录。在保育产品中, 婴儿床导致的死亡事故最多。调查结果显示, 大约三分之一的死亡原因是源于婴儿床的结构性故障如硬件松动, 缺失以及脱落。在婴儿床内发生的死亡事故大部分是因为在床内放置了多余的床上用品例如枕头和被子等。

CPSC 将把由知名新闻记者 Joan Lunden 主讲的“安全睡眠”短片上传到互联网, 同时发行给全国的 100 多家医院。

KBS 的总经理 Joyce Davis 说“策划针对健康专家的综合培训项目, 推广安全睡眠操作实践, 在全国的医院发行安全睡眠视频, 都将有效地帮助我们在新生儿的父母们离开医院前进行宣传教育”。通过如下连接可以观看这个视频短片, [www.keepingbabiesafe.org](http://www.keepingbabiesafe.org)”

“从他们一出生开始, 每年我们都为保证千万个婴儿的健康和安全而努力”纽约-长老会医院的院长 Herbert Pardes 博士表示, “我想感谢 CPSC, KBS 还有 AAP 所倡导的安全睡眠项目, 以及大家为此所做的重要工作, 这些信息都是父母们在为孩子们准备安全睡眠环境时需要学习和掌握的”。纽约-长老会医院/摩根斯坦利儿童医院计划把这个短片纳入到父母教育节目的一部分, 给所有的家庭观看, 同时也提供给纽约-长老会医院保健系统中所有其他医院。

“值得骄傲的是，美国儿科学会对安全睡眠问题有长期研究。几十年来，AAP 就一直积极参与婴儿床和婴儿摇篮安全标准的制定，对不安全的婴儿床饰品和围栏提出警示信息，为保证婴幼儿安全提供有帮助的实践操作，”美国儿科学会的会长 O. Marion Burton 说，“这个全国的安全睡眠教育项目为我们如何对新父母和即将成为父母的夫妇们进行宣传教育提供了一个新的思路”。AAP 将把这个视频推荐给我们的六万多个会员，同时上传到父母们关注的 AAP 网站，[www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)，以供更多的人下载。

“父母们最关注的莫过于孩子的安全了”，Joan Lunden 女士说，“能与 CPSC, AAP, KBS 一起，把这些信息带给美国所有家庭的父母们，我感到特别的荣幸！”

为了给您的孩子准备一个安全的睡眠环境，安全睡眠视频短片特别建议父母和婴幼儿看护人关注以下的婴儿床安全提示：

- 让婴儿们正面仰睡
- 使用结实的，尺寸刚好合适的婴儿床床垫
- 不要在孩子身子下面放多余的垫子，毯子和枕头
- 把枕头和厚被子拿走
- 不用使用固定设施-这些固定的东西并不是必要的而且可能致命
- 定期检查婴儿床的部件是不是松动，缺失，围栏木条是不是破损
- 不要试着自己修理破损的婴儿床
- 把婴儿床或婴儿围栏放在远离窗户和窗帘拉绳（百叶窗，罗马卷帘等）的地方，以防孩子跌落和窒扼的危险
- 把婴儿床放在远离婴儿监控器连线的地方，以防窒扼的危险

请登录 CPSC 网站 [www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov) 察看最新的三则带活动围栏的婴儿床的召回信息。

**来自 CPSC 的重要信息：**CPSC 建议父母们不要使用部件缺失，破损或松动的婴儿床。请定期定时紧固硬件，保证婴儿床的稳固。当使用带活动围栏的婴儿床时，父母们应该检查并确认活动的那些部分能灵活操作。

总是检查床体四边和所有的角落，避免有过宽的缝隙会夹住孩子。此外，不要试图自己去修理婴儿床的任何一侧。有些孩子的死亡事故就发生在看护人试着自己进行修理的部位。婴儿床的使用年限是另一个需要考虑的安全因素。最起码，CPSC 的工作人员建议父母们不要使用年限超过十年的婴儿床。很多旧款的婴儿床不符合现在的自愿性标准，存在各种各样的安全隐患。请上 CPSC 网站查看您使用的婴儿床是否已被召回：[www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov)

点击 CPSC 的婴儿床信息中心链接 <http://www.cpsc.gov/info/cribs/index.html>，以了解更多关于婴儿床安全和召回的信息。